

## HANTVERKSGRUPPEN

Porslinsmålning  
Måla i olja & akvarell  
Pärlbroderi & hantverk

Vi startar den 15/1 kl. 14.00 – 16.30

Stockholmsvägen 32, Mariestad

*Ingen anmälan behövs*



INFO: Lisbeth 0501 - 154 72, Inga-Lill 0501 - 156 51

## VATTENGYMNASTIK

Tisdagar: kl. 16.00 - 17.00

Onsdagar: kl. 16.00 - 17.00

Torsdagar: kl. 16.00 - 17.00, 17.00 – 18.00, 18.00 – 19.00

Våren: start den 9/1, 10/1, 11/1

Kostnad: Vårterminen: 400 kr

BG: 326 - 2557, Swish: 123 654 80 69

**OBS: Avgiften betalas in före terminen startar.**

**Man måste vara medlem och ha betalat medlemsavgift för att få bada.**

Glöm inte att skriva namn och medlemsnummer på  
inbetalningsblanketten.

Mer info ring Anita Tropp: 073 055 94 99

**AKTIVITETER:** Anmälan till ALLA våra aktiviteter är bindande och betalas innan  
den börjar. Glöm inte att skriva namn och vilken aktivitet det gäller när ni betalar.

*För att få delta i våra aktiviteter måste man vara medlem och ha betalat  
medlemsavgift.*

**TÄNK PÅ ATT:** Meddela om du behöver specialkost

Att inte använda parfym på våra aktiviteter.

R

# Reumatiker

# Förbundet

## Reumatikerföreningen

### Mariestad

VÅR

OCH

HÖST



PROGRAM  
FÖR



## Reumatikerföreningen

### Mariestad

### 2024

Vår vision är:

**Ett bra liv för alla reumatiker och  
lösningen på reumatismens gåta**

**Gå gärna in och titta på vår fina  
hemsida:**

[www.mariestad.reumatiker.se](http://www.mariestad.reumatiker.se)

R

Bankgiro: 326–2557  
Swish: 123 654 80 69



## Planerade aktiviteter för våren

### MEDLEMSMÖTE: (i samarbete med ABF)

Tisdagen den 20 februari kl. 18.00

I ABF-s lokaler gamla torget

*"Frisk i munnen hela livet"*

Anita Petersson från VG regionen föreläser om munhälsa och tandhygien.

ABF informerar om deras verksamhet.

Vi bjuder på fika.

Anmälan senast den 12 feb. till Anita Andersson:

073 401 20 94, 0501 – 240 25

Mer info. på föreningsnytt, Facebook

& vår hemsida. [www.mariestad.reumatiker.se](http://www.mariestad.reumatiker.se)

### MODEVISNING:

Måndagen den 8 april kl. 18.15. Kickis Nya Kelba visar sin kollektion.

Cider, vitt vin & smörgåstårta. 20% vid köp under kvällen.

Kostnad 150 kr / pp Betalas på BG: 326 - 2557,

Swish: 123 654 80 69 senast 2 april

Bindande anmälan till Anita Andersson

073 401 20 94, 0501 – 240 25 senast den 2 april

Mer info. på föreningsnytt, Facebook

& vår hemsida. [www.mariestad.reumatiker.se](http://www.mariestad.reumatiker.se)

### VÅRRESA:

Tisdagen den 7 maj kl. 9.30 går bussen från biblioteket i Mariestad.

Sofia Svensson tar med oss på en guidad dagstur till Torsö & Bromö.

Med tema "bland Torsövargar, sotepinnar & Koffa."

(Hur levde öborna förr, hur är det i dag).

Kostnad 500 kr/pp

Detta ingår: Buss, f.m. fika, program, karta, lokalguider, färjeavgifter, entré: museum, hantverk, uppträd Vänerns sjöväsen "Koffa" m munspel, m.m. Lunch, kaffe, kaka på Laxhall. Vi besöker båtbyggare verkstad & Fågelö kapell.

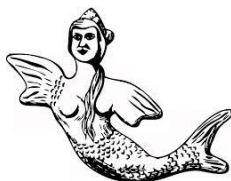
Bindande anmälan och betalning senast den 28 april

BG: 326 - 2557, Swish: 123 654 80 69

Anita Andersson 073 401 20 94, 0501 – 240 25

Mer info. på föreningsnytt, Facebook

& vår hemsida. [www.mariestad.reumatiker.se](http://www.mariestad.reumatiker.se)



### VÅRFEST: (i samarbete med ABF)

Lördagen den 1 juni kl. 14.00 på Snapens friluftsgård.

Vi serverar hamburgare, kaffe & kaka.

Underhållning, lotterier, tipspromenad.

Kostnad: 150 kr/pp

Bindande anmälan och betalning senast den 26 maj

BG: 326 - 2557, Swish: 123 654 80 69

Anita Andersson 073 401 20 94, 0501 – 240 25

Mer info. på föreningsnytt, Facebook

& vår hemsida. [www.mariestad.reumatiker.se](http://www.mariestad.reumatiker.se)

### FIKATRÄFFAR FÖR VÅR & HÖST: (i samarbete med ABF)

Vi träffas kl. 11.00 sista torsdagen i varje månad på

Lundstedts konditori.

Ingen anmälan, det är bara att komma

Mer info. på föreningsnytt, Facebook

& vår hemsida. [www.mariestad.reumatiker.se](http://www.mariestad.reumatiker.se)

Vi frågor ring Monica Gustafsson 070 322 17 61

## Planerade aktiviteter för hösten.

### MEDLEMSMÖTE:

Besök på Erikstorps gård i augusti/september

### HÖSTRESA:

Till Ullared. Någon gång i oktober/november.

### ADVENTSFIKA: (i samarbete med ABF).

Lördagen den 30 november kl. 14.00 i Arken Pingstkyrkan (källaren).

Kaffe, julsmörgås, kaka, underhållning, lotterier

Kostnad 150 kr/pp

Mer info om höstens aktiviteter, se föreningsnytt, Facebook

& vår hemsida: [www.mariestad.reumatiker.se](http://www.mariestad.reumatiker.se)

*Med reservation för ändringar*

R

R

